

SCHERMTIJD AFSPRAKEN VOOR THUIS



SCHERMTIJD AFSPRAKEN VAN:

LEEFTIJD:

NA SCHOOLTIJD

Als je de volgende dingen hebt gedaan:

- Jas en tas opgeruimd
-
- (zelf in te vullen door de ouder)
- minuten gespeeld hebt met speelgoed zonder scherm
- minuten actief sporten/bewegen

Je mag minuten achter een scherm.

WEEKEND EN VAKANTIEDAGEN

Als de volgende dingen hebt gedaan:

- Aankleden
- Tandenvoetsen
- Kamer opruimen
-
- (zelf in te vullen door de ouder)
- minuten gespeeld hebt met speelgoed zonder scherm
- minuten actief sporten/bewegen

Je mag minuten achter een scherm.

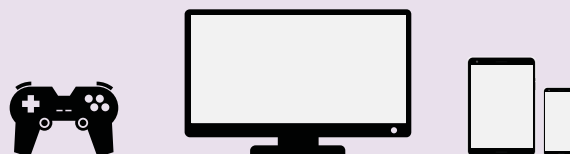
EXTRA MINUTEN VERDIENEN

Je kunt extra minuten verdienen door een taak in huis te doen.

Per taak kun je minuten schermtijd verdienen.

ACHTER EEN SCHERM IS

- Gamers
- Tv/video's kijken
- Social media



TIPS VOOR SPELEN ZONDER SCHERM:

- Op tuinsafari
- 52 slimme challenges
- Spelletjes

ALS KINDEREN DAN TOCH OP EEN SCHERM ZITTEN:

- Leerzame apps
- Leerzame youtube kanalen

MEER WERKBLADEN? Kijk op heutinkvoorthuis.nl

heutink
voor thuis.