

Kaart Inhoud

Soorten voeding

1 Naar de supermarkt

Dranken

2 Tegen de dorst

Groenten en fruit

3 De fruit-quiz

4 Fit met groenten

5 Groenten en fruit oogsten

Eten van dieren

6 Dierlijk eten

7 Melk van de koe

Graan en aardappelen

8 Graan

9 Brood uit andere landen

10 Toffe knol, die aardappel!

Kruiden en kruidig

11 Kruid je eten!

Gezonde voeding

12 De lunchtrommel

13 Pauzefruit!

14 Blijf gezond

Smaak

15 Dat is lekker!

Eten klaarmaken

16 Koken en bakken